

FORMATRICE

Éliane Houle enseigne et pratique les méthodes du jardinage écologique permanent depuis 2001. Présidente-fondatrice de la Coop *Les Jardins Écologiques de Prévost*, elle est détentrice d'une maîtrise en sciences de l'environnement. Elle a axé ses connaissances sur la promotion d'une agriculture écologique, responsable et équitable. Doctorante en éducation, elle a créé la Formation JEP afin de contribuer à des transformations sociales par une intervention éducative au cœur d'un projet d'écodéveloppement communautaire.

TECHNICIEN FORMATEUR

Sylvain Bouchard est responsable de l'aménagement à la Coop *Les Jardins Écologiques de Prévost*. Il a suivi la formation JEP et met en pratique les notions apprises dans le jardin collectif de la Coop. Il est enseignant à titre de suppléant auprès des jeunes du primaire et du secondaire. Dès la saison 2010, il deviendra le technicien attitré et assistant formateur pour tous les cours pratiques de la Formation JEP.



Une formation en jardinage écologique en trois modules, selon le rythme des saisons, à partir du 6 mars et jusqu'au 16 octobre

Module 1: Les samedis du 6 mars au 8 mai
de 9 h à 12 h

6 cours théoriques interactifs
4 laboratoires

Prix: 30\$ par cours de 3 heures ou
25\$ X 10 cours = 250\$

Module 2: Les samedis du 15 mai au 12 juin
de 9 h à 12 h

5 ateliers pratiques dans le jardin

Prix: 25\$ par atelier de 3 heures ou
20\$ X 5 ateliers = 100\$

Module 3: Les samedis du 11 sept. au 9 oct.
de 9 h à 12 h

1 cours théorique interactif
3 ateliers pratiques dans le jardin
2 visites de jardins écologiques

Prix: 25\$ par activité ou
20\$ X 6 activités = 120\$

Les notes de cours et la documentation sont comprises dans le prix

Les participants doivent être membres de la coop (10\$ à vie)

La Coop
Les Jardins écologiques de Prévost
1055 rue de la Station à Prévost

Pour inscriptions et informations
450-563-1243
eliane.houle@sympatico.ca
www.coop-jardinsecologiques.com

FORMATION JEP

JARDINAGE ÉCOLOGIQUE PERMANENT
2010

Une formation axée sur des pratiques et des techniques novatrices qui respectent l'environnement et la santé des personnes

Une méthode de jardinage sans labour ni sarclage, sans engrais ni pesticides



QU'EST-CE QUE LE JEP ?

Le jardinage écologique permanent (JEP) est un mode de jardinage qui intègre les techniques et les pratiques tirées de la permaculture, du jardin auto-fertile, de la culture biologique et de l'expertise québécoise en jardinage

Module 1

Les samedis du 6 mars au 8 mai
de 9 h à 12 h

6 cours théoriques et 4 laboratoires

6 mars Cours 1: Introduction au JEP

Le jardin écologique permanent. La permaculture. Le jardin auto-fertile.

13 mars Cours 2: Projet collectif 2010

Planification du contenu du jardin et des semis intérieurs. Calendriers: tâches et plantes.

20 mars Laboratoire 1: Semis intérieurs

Début du Projet collectif.

27 mars Cours 3: L'aménagement

Zones et secteurs. Création d'un micro climat. Structure du sol. Un jardin sans labour.

3 avril Laboratoire 2: Plan d'aménagement

Plan du projet collectif et plans des projets personnels des participants.

10 avril Cours 4: Planification du potager

Planification d'un jardin auto-fertile. Buttes et tuteurs permanents, plans d'eau, paillis...

17 avril Laboratoire 3: Plan du potager

Projet collectif et projets des participants.

24 avril Cours 5: Le soin des plantes

Des semis jusqu'à la récolte. L'observation. Du couvre-sol jusqu'aux arbres.

1^{er} mai Cours 6: L'harmonie dans le jardin

Diversité. Complémentarité. Les répulsifs. La faune du jardin. Contrôle naturel des insectes.

8 mai Laboratoire 4: Plan des buttes

Diversité et complémentarité sur les buttes

Module 2

Les samedis du 15 mai au 12 juin
de 9 h à 12 h

5 ateliers pratiques dans le jardin

15 mai Atelier 1: Préparation du terrain

Mise en place du projet collectif dans un secteur du jardin de la Coop.

22 mai Atelier 2: Confection de buttes

Confection de buttes permanentes. Semis et plantations hâtifs.

29 mai Atelier 3: Aménagement

Structures permanentes. Semis et plantations hâtifs.

5 juin Atelier 4: Semis et plantation

Semis et plantation après le danger de gel au sol. Du couvre-sol jusqu'aux arbres.

12 juin Atelier 5: Entretien du jardin

Semis et plantation tardifs. Désherbage. Arrosage. Inspection du jardin.

Une version électronique de tous les outils papiers est offerte aux participants au prix de 10\$ et envoyée par courriel.



Le jardin de Thierry, participant à la cohorte 2008

Module 3

Les samedis du 11 septembre au 9 octobre
de 9 h à 12 h

1 cours théorique interactif

3 ateliers pratiques dans le jardin

2 visites de jardins écologiques

11 septembre Cours 7: La récolte

Récolte d'automne. Cueillette des semences. Semis et plantation d'automne. La conservation.

18 septembre Atelier 6: La récolte

Récolte des petits fruits, légumes, fines herbes, fleurs, semences.

25 septembre Visite 1: Visite de jardins

Visite de deux jardins écologiques

2 octobre Atelier 7: Semis et plantation

Semis et plantation d'automne: Légumes, vivaces, arbustes, fraises, bulbes. Récolte

9 octobre Visite 2: Visite de jardins

Visite de deux jardins écologiques

16 octobre Atelier 8: Travaux d'automne

Dernière récolte. Ménage du jardin et des buttes. Révision des structures. Protection d'hiver.

***Un projet collectif:** Les participants à la formation constituent la cohorte 2010. Ils réalisent un projet collectif à partir des semis et jusqu'à la récolte, dans un secteur du jardin de la Coop.*

***Une formation personnalisée:** Les participants peuvent monter un jardin écologique à domicile tout en suivant la formation. Une attention particulière est apportée aux projets personnels dans les laboratoires.*