

DES SEMIS À LA RÉCOLTE

MÉTHODES NATURELLES ET BIOLOGIQUES

FORMATRICE

Éliane Houle a nourri sa famille à partir des produits de son jardin naturel et utilise des méthodes biologiques depuis 1980. Elle pratique la permaculture et applique les principes du jardin auto-fertile depuis huit ans. Présidente-fondatrice de la Coop *Les Jardins Écologiques de Prévost*, elle est détentrice d'une maîtrise en sciences de l'environnement et elle a axé ses connaissances sur les produits biologiques et les pratiques écologiques dans la maison et dans le jardin. Elle poursuit un doctorat en éducation relative à l'environnement afin de contribuer à des transformations sociales par une intervention éducative au cœur d'un projet d'écodéveloppement communautaire.

LE JARDIN BIO

8 Cours et 4 laboratoires de 3 heures

Cours 1 : Samedi le 28 mars, 9h
Labo: Samedi le 28 mars, 13h

Cours 2: Samedi le 11 avril, 9h
Cours 3: Samedi le 11 avril, 13h.

Cours 4 : Samedi le 25 avril, 9h
Labo : Samedi le 25 avril, 13h

Cours 5 : Samedi le 9 mai, 13h

Cours 6: Samedi le 23 mai, 9h
Labo : Samedi le 23 mai, 13h

Cours 7: Samedi le 6 juin, 13h

Cours 8: Samedi le 20 juin, 9h
Labo : Samedi le 20 juin, 13h

Prix : 200\$ payable à l'inscription
ou 110\$ à l'inscription et 110\$ au cours 5.
un cours à la fois 25\$ un labo à la fois 15\$
Les participants doivent être membres de la coop (10\$ à vie)



La coop
Les Jardins Écologiques de Prévost

Pour inscriptions et informations
450-224-1364
Abondancej@sympatico.ca
www.coop-jardinsecologiques.com

Les cours et les labos des mois de mai et juin ont lieu directement dans le jardin

LE JARDIN BIO

Formation
en jardinage écologique
2009



Une méthode de jardinage sans labour
ni sarclage, sans engrais ni pesticide.

LE JARDIN AUTO-FERTILE

LE JARDIN ÉCOLOGIQUE

LA PERMACULTURE

L'HARMONIE ENTRE L'HOMME ET
LA NATURE

Cours 1. INTRODUCTION AU JARDIN ÉCOLOGIQUE

Qu'est-ce qu'un jardin auto-fertile (JAF)? La permaculture. Un jardin écologique et biologique. Concilier les activités de l'homme avec le milieu naturel. Créer des liens entre le jardin et son environnement. Du jardinet au jardin commercial. Les livres et les bonnes adresses.

Cours 2. LES SEMIS INTÉRIEURS

Planifier le contenu du jardin. Quelles plantes semer? Des légumes, des fleurs et des couleurs toute l'année. Quelles semences acheter? Système d'identification des plantes. Calendrier des tâches et des semis.

Labo sur les semis intérieurs

Cours 3. PLANIFICATION DU JARDIN BIO

Le plan d'aménagement. La base du jardinage autofertile. La planification: une vision globale. Zones et secteurs. Créer un micro-climat. Utiliser les éléments naturels: eau, soleil, vent. Les animaux. La structure du sol. Amendements et engrais? Jardin organisé ou désordonné?

Cours 4. .PLAN DU JARDIN BIO

Plan détaillé du jardin. La butte permanente. La butte contour. Autres buttes. Le système d'arrosage. Les tuteurs permanents, les treillis, les tonnelles. Le paillis et le mulching. Le compostage. Les plans d'eau et le chicot. Les couvre-sol. Le pré fleuri. Les allées et les aires libres. Le mini jardin de fines herbes. La serre amovible.

Labo sur le plan d'aménagement et plan détaillé du jardin.

Cours 5 COMPLÉMENTARITÉ DES PLANTES

L'harmonie dans le jardin. Un jardin de fruits, de légumes, de fines herbes, de plantes et de fleurs comestibles, de plantes protectrices, d'arbres et d'arbustes. Création de mini écosystèmes. Les grimpances. Gestion des plantes dans la butte. Diversité, compagnonnage, protection et complémentarité des plantes.

Cours 6. LA BUTTE PERMANENTE

Mesure des buttes. Préparation du terrain. Confection de buttes permanentes. Cours pratique dans le jardin: apporter bottes, imper, pelle, râteau (*si vous en avez*).

Labo sur la construction du Jardin auto-fertile

Cours 7: : LA PLANTATION DU JARDIN BIO

Calendrier de plantation. Semis et plantation dans le jardin. Légumes, petits fruits, fleurs ornementales et comestibles, plantes médicinales, plantes protectrices, arbustes. Cours pratique dans le jardin.

Cours 8: ENTRETIEN ET RÉCOLTE DU JARDIN BIO

La faune du jardin. Contrôle naturel des insectes. Les animaux utiles. Ombre et lumière. Désherbage. Arrosage. Jardin jeune vs jardin trois ans. Inspection des buttes. Récolte d'été et d'automne. Faire ses semences. Semis d'automne.

Labo sur la conservation des produits du jardin et sur les fleurs comestibles

Un jardin écologique pour le plaisir?
Un jardin écologique pour les paresseux?
Un jardin écologique pour l'autosuffisance?
Une ferme écologique pour la production?

LE PLUS NATURELLEMENT POSSIBLE



Des techniques qui respectent
l'environnement et les êtres humains.

Une agriculture écologique
et socialement responsable

Un jardin qui s'adapte aux conditions climatiques,
à votre sol et et à vos besoins

Un jardin écologique pour tous les usages

*pour un jardinet sur votre toit ou votre balcon

*pour votre jardin familial

*pour un jardin collectif

*pour une production sur votre ferme.