

Le bulletin de la Coop

Mot de la présidente

Sommaire :

- Mot de la présidente
- Comité de financement
- Comité social
- Comité maison
- Comité jardin
- Un lit douillet pour un jardinier paresseux
- Un nouveau cours en herboristerie
- Calendrier des activités

Chers membres,

Nous voici de retour avec le beau temps et un plein d'énergie pour commencer la saison de jardinage 2009. Notre but consiste à installer un jardin *permanent* qui nous apportera du plaisir et une abondance de nourriture saine sans polluer notre environnement et sans détruire les écosystèmes naturels.

Nous avons également établi deux priorités pour cette année :

- Aménager la **maison des semis** pour en faire un lieu de rencontre, un lieu de travail et un point d'attache pour les membres de la Coop.

— Créer de petits événements à **toutes les deux semaines** pour réunir les

membres de la Coop, travailler ensemble, apprendre ensemble et fêter ensemble.

Comme vous pouvez le constater, notre communiqué aux membres prendra désormais la forme d'un bulletin mensuel. En plus de vous donner les nouvelles de la Coop, vous pourrez suivre les péripéties des différents comités. Les responsables vous inviteront à vous impliquer dans leur comité ou à participer aux activités organisées spécialement pour vous. Surveillez notre calendrier et joignez-vous à nous pour les corvées qui ont lieu dans la maison des semis et dans le jardin. Par ailleurs, pour satisfaire à la demande de plusieurs d'entre vous, nous aurons

une chronique sur le jardin auto-fertile permanent. J'ajouterai donc un article sur le jardin écologique à chaque parution du bulletin.

Je lance un appel tout particulier à nos membres de soutien. Votre aide nous est indispensable pour assurer le fonctionnement de la Coop. Que ce soit des dons en nature, le parrainage d'un arbre ou d'un arbuste fruitier, ou tout simplement un don en argent, votre générosité garantira la continuité de notre beau projet communautaire. Surveillez les demandes particulières des responsables de comités qui vous feront part de leurs besoins pour 2009.

Éliane Houle

Comité de financement

Passionnée de la protection de l'environnement depuis plus de 25 ans, je considère les jardins écologiques permanents à Prévost comme une alternative agro-alimentaire innovatrice, écologique et très économique face aux défis des prochaines années. Chaque contribution en argent fait

une énorme différence dans notre communauté et nous permet de mettre en place une structure permanente et durable. Vous pouvez supporter notre travail en adoptant un arbre fruitier ou un arbuste fruitier, en versant un montant fixe par mois à la Coop ou en faisant un don pour

acquérir ou louer les services ou les équipements nécessaires. Que ce soit à titre individuel ou au nom de votre famille, nous supporter c'est aussi créer l'abondance pour tous dans la simplicité.

Rose-Marie Schneeberger
Trésorière



**De nouvelles
activités
familiales sont
offertes par le
comité social**

Bonjour,

Mon nom est Carol Ann Martin, je suis responsable des activités sociales de la Coop.

Récemment, le comité social s'est lancé dans une série d'ateliers familiales qui se déroulent à raison d'une fois par mois, le samedi après-midi de 13h30 à 16h00 à la maison des semis.

Comité social

Le 4 avril dernier nous avons eu bien du plaisir à décorer des œufs et à faire du bricolage de Pâques; ce 30 mai prochain nous en aurons tout autant à décorer des pots de terre cuite.

Une corvée thématique sera également organisée aux 2 semaines à la maison des semis, suivi d'un dîner communautaire.

Les corvées et les repas se dérouleront sous un thème spécifique :

Le 2 mai

- La cuisine asiatique

Le 16 mai

- Les mets de couleur verte

Le 30 mai

- L'alimentation vivante

Carol Ann Martin
Tel: 450- 224-5485

Comité maison

Bonjour,

Mon nom est Johanne St-Jean, responsable du comité maison.

Afin de conserver un abri pour les semis et un lieu de rencontre des membres et des visiteurs, nous demandons une participation volontaire aux membres de soutien afin de ramasser des fonds pour donner un second souffle à notre maison des semis.

Nous avons besoin de main d'œuvre et de matériaux pour réparer le toit. Il y a également plusieurs articles qui sont les bienvenues.

Matériaux demandés

- Gros rouleau goudronné kraft épaisseur 90lbs très résistant couvre une superficie de 107 pieds carré (\$58.98).

- Petit papier noir #15 à installer sous le gros papier (\$27.97) le rouleau même format que gros papier goudronné (ou achat d'un gallon d'enduit goudronné pour colmater les trous et fissures) et **800 pi car. de bardeau d'asphalte.**

Vous désirez aider?

Main d'œuvre pour le toit

L'installation du rouleau de papier goudronné doit être faite au printemps : ça prend des bénévoles pour arracher la vieille tuile, nettoyer les pourtours, et installer le papier avec le responsable des travaux, Sylvain Bouchard.

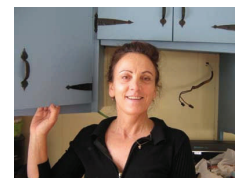
Donnez vos noms si vous avez quelques heures de disponibilité on vous donnera la date des journées pour faire les travaux.

Demande de biens à récupérer

Outils de jardin, outils pour travaux multiples, grosses boîtes de carton, des restes de tissus, coupes à vin, à desserts, grandes et petites assiettes en verre, bols à soupe, des tablettes, des étagères, une petite armoire étroite, des chaises à jardins, tables pliantes, pots en grès brisés ou en bon état, céramiques, paniers osier, pots à fleurs, gril-lages, clous, vis, moulures.



La maison des semis



Johanne St-Jean

Tel: 450-432-6305

Comité jardin



Nos semis sont bien commencés et cela va se poursuivre encore pour plusieurs semaines. Plusieurs d'entre vous se sont joints au Comité Jardin et c'est fort apprécié. Quelques personnes sont disponibles le samedi matin et d'autres dans la soirée du mercredi. Cela permet aux semis d'être sous bonne garde et de semer davantage encore.

Nous sommes en train de planifier les différentes activités à part les semis et la plantation, afin de rentabiliser au mieux les énergies de toutes celles et ceux qui mettent l'épaule à la roue.

Dans le jardin il y a différents secteurs qui sont à prioriser si nous voulons démarrer de la bonne façon.

Tout d'abord, il s'agit de faire le nettoyage du jardin et de le préparer à être le plus fonctionnel possible pour que nous puissions y travailler facilement et le rendre beau. Nous voulons nettoyer la bordure du jardin, celle qui longe le chemin d'entrée ainsi que l'entrée du jardin et nous débarasser des chardons qui nous occasionneront des désagréments si nous n'y voyons pas maintenant. Il faudrait aussi ramasser et entreposer le bois qui traîne. Ce sont pour le moment les choses urgentes à faire.

Et encore une fois je fais appel à vous pour débiter ce travail de nettoyage qui sera notre prochaine activité du samedi 2 mai.

Et pour ceux et celles qui voudraient se joindre au comité Jardin, c'est avec plaisir que nous les accueillerons. Nous aurions besoin de 3 ou 4 personnes supplémentaires.

Au plaisir de vous voir bientôt et après nous être réchauffés dehors nous vous servirons une tisane bien chaude. Merci à Lise, Josée, Marie-Claude, Éliane, Johanne, Lucie, Joannie, Jocelyne pour leur présence et leur bonne humeur de samedi matin. Nous vous attendons nombreux, la Coop a besoin de vous.

Juliette Hutter
du Comité Jardin
450-569-7847

Un lit douillet pour un jardinier paresseux

Par Éliane Houle

Au Québec, la saison de jardinage est tellement courte que l'on doit commencer certains semis à l'intérieur. Comment faire pour installer un jardin auto-fertile sans trop d'efforts quotidiens? À la Coop, nous dorlotons nos plantes et leur installons un lit douillet pour les aider à grandir de façon naturelle. Quand nous faisons des semis maison, nous n'avons pas nécessairement de grandes installations avec une humidité contrôlée. Voici donc la recette pour avoir de beaux plants vigoureux et en santé tout en réduisant vos heures de travail.

Vous prenez un plateau non perforé et le remplissez au trois-quarts avec un terreau biologique. Puis vous mouillez le terreau pour qu'il soit bien humide sans être détrempé. Déposez ensuite vos pots de semis sur ce terreau. Quand les graines auront germé et donné leurs premières feuilles, vous arrêtez de les arroser régulièrement: une fois par semaine suffira. Le terreau sur le dessus du pot deviendra sec mais la plante n'en souffrira pas car elle ira chercher sa nourriture et l'humidité dont elle a besoin dans le plateau. Elle étirera ses racines vers le bas et deviendra plus forte et robuste.

Une fois par semaine bougez le terreau dans le plateau pour aérer et ajoutez de l'eau si c'est trop sec. Puis, arrosez abondamment votre plante comme s'il y avait eu une bonne grosse pluie. Vous remplacez vos plantes dans leur petit lit douillet et les laissez sous la lumière (12 à 14 heures par jour) pendant une semaine sans vous en occuper.

Même avec un grand jardin, vous pouvez ainsi gérer des centaines de plantes avec un maximum de quelques heures de travail par semaine.



Un nouveau cours en herboristerie

Marie-Josée Vivier vous invite à venir découvrir l'univers fascinant de la guérison par les plantes. Une introduction à la connaissance des plantes médicinales qui poussent dans notre environnement, qu'il est possible de cultiver facilement et même probablement quelques herbes que vous utilisez déjà dans

votre cuisine!

Comment les utiliser, les transformer en pastilles, onguents et autres produits et aussi une sortie pour aller à leur rencontre.

Les trois ateliers

- Initiation à l'herboristerie
- Fabrication de produits d'herboristerie
- Randonnée d'identification de plantes



La brunelle

Calendrier des activités



La bourrache

La Coopérative de solidarité
Les jardins écologiques
de Prévost

1055 Chemin de la Station
Prévost

450-224-1364
abondancej@sympatico.ca
www.coop-jardinsecologiques.com

Responsable du Comité communication
Jocelyne Langlois

	9h00 à 11h30	Midi	13h00 à 16h00
Samedi 25 avril	Cours 4 Jardinage écologique Gare de Prévost <i>Aménagement du jardin auto-fertile</i>		Laboratoire 2 Jardinage écologique Gare de Prévost <i>Plans d'aménagement</i>
Samedi 2 mai *	Corvée ménage dans le jardin	Dîner partage Thème <i>Cuisine asiatique</i>	Corvée ménage dans le jardin
Dimanche 3 mai			Atelier en herboristerie Gare de Prévost <i>Initiation</i>
Samedi 9 mai	Cours 5 Jardinage écologique <i>Fabrication de buttes dans le jardin</i>		Laboratoire 3 Jardinage écologique <i>Les structures du jardin auto-fertile</i>
Samedi 16 mai *	Début des semis et plan- tation dans le jardin	Dîner partage Thème <i>Mets de couleur verte</i>	Entretien des arbres et des arbustes fruitiers
Dimanche 17 mai			Atelier en herboristerie Gare de Prévost <i>Fabrication de produits d'herboristerie</i>
Samedi 23 mai			Cours 6 Jardinage écologique <i>Complémentarité et diversité des plantes</i>
Samedi 30 mai *	Corvée Carton et bois raméal	Dîner partage Thème <i>Alimentation vivante</i>	13h30 Activité famille <i>Décoration de pots de terre cuite</i>